

## الشباب من أهم الفئات التي تواجه الأزمات والتحديات ودورهم محوري دائماً في وضع أطر تشغيلية تتماشى مع أي حدث ويعود السبب في ذلك إلى أن:

1. الشباب هم الأكثر طموحاً في المجتمع، وهذا يعني أن عملية التغيير والتقدم لديهم لا تقف عند حدود.
2. الشباب يتمتعون بالحماس والحيوية فكراً وحرارة، وبما يشكل طاقة إيجابية نحو التقدم.
3. الشباب قوة اجتماعية هامة بصفته قطاعاً اجتماعياً رئيسياً في المجتمع.
4. الشباب يقومون على تنمية الروح الجماعية من خلال الإيمان بمفهوم العمل الواحد.
5. الشباب لديهم روح المبادرة، وإطلاق الطاقات للمنافسة الشريفة في الإبداع والابتكار.

## أطفالنا من ذوي الإعاقة، كيف نتعامل معهم في ظل الأزمات؟

1. النشاط العملي والشرح المستمر هو أفضل الطرق لتعليم الطفل ليؤدي المهام خطوة بخطوة وبالتدرج.
2. تقسيم المهام التعليمية إلى أجزاء بسيطة وصغيرة حتى يكون الابن ناجحاً يشعر بالنجاح بعد أداء كل مهامه.
3. إعطاء الطفل بعض المهام الصغيرة والبسيطة في المنزل وتشجيعه على النجاح حتى يشعر بالثقة والدفء والحب والقبول.
4. التأكد من سلامة وصحة الغذاء المتوازن، والتقليل من السكريات والنشويات التي تضعف التركيز.
5. الإصغاء لكل ما يقول والحديث كثيراً معه لزيادة الترابط العائلي ومخزونه اللغوي.

6. التواصل مع الطفل وسؤاله بهدوء عن المشاكل التي تواجهه خلال اليوم ليحاول أن يتغلب عليها.
7. تنظيم برنامج يومي بالتعاون بين افراد الاسرة والطفل وتقسيمه إلى عدة مجالات ومهارات أكاديمية وسلوكية واجتماعية وتواصلية .
8. المرونة في التعامل مع الطفل واستبدال السلوك غير المرغوب بسلوك مرغوب.
9. استخدام أنماط التعليم المختلفة السمعية والبصرية والحس حركية لتوصيل المادة العلمية و تبسيطها وتحويل الألعاب المنزلية إلى وسائل تعليمية ممتعة، تحقق أهداف تعليمية.
10. النظافة الشخصية والعامة والاهتمام بتعويد وتدريب الطفل على سبل الوقاية من أخطار الميكروبات والفيروسات ليكون أقرب إلى أقرانه مستقلاً معتمداً على نفسه .

## كيف نجنب أطفالنا الخوف والقلق في ظل الأزمات؟

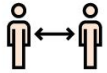
01 استثمار طاقات ووقت ومواهب أطفالنا

02 الحد من خوف وقلق أطفالنا لتعزيز الجهاز المناعي لديهم من خلال تعزيز شعورهم بالمسؤولية ودورهم تجاه أنفسهم وتجاه مجتمعاتهم

03 توطيد العلاقات داخل الأسرة من خلال تقديم الدعم فيما بينهم

04 تخصيص وقت لقراءة الكتب وممارسة الهوايات

## وانت بتزورهم... إعرف كيف تحميهم .... للحفاظ على سلامة آبائنا وأجدادنا في ظل الأزمات



01 المحافظة على مسافة آمنة وتجنب التواصل الجسدي "كالاختزان والمصافحة".



02 المحافظة على النظافة من خلال غسل الايدي بالماء، والصابون.



03 التأكد من نظافة المنزل وتهويته باستمرار.



04 الحرص على تناول وجبات صحية ومتوازنة.



05 تشجيعهم على ممارسة الرياضة بانتظام والحصول على قسط كافي من النوم.



نفس للتمكين  
للاستشارات النفسية والاجتماعية



تعاون لحل الصراع  
Taawon for Conflict Resolution



AFD  
AGENCE FRANÇAISE  
DE DÉVELOPPEMENT



نفس للتمكين  
للاستشارات النفسية والاجتماعية



تعاون لحل الصراع  
Taawon for Conflict Resolution



وزارة الحكم المحلي

# شبابنا في ظل من التحديات إلى الفرص

## تعاون لحل الصراع

البيرة - شارع المدارس - مقابل مدرسة بنات  
البيرة الثانوية - عمارة MBC ط 1

هاتف: 02-2967930 | فاكس: 02-2967931

الموقع الإلكتروني: [www.taawon4youth.org](http://www.taawon4youth.org)

البريد الإلكتروني: [taawon@taawon4youth.org](mailto:taawon@taawon4youth.org)



## كيف نحول وقت الأزمات إلى فرصة؟

1. لتكن أفعالنا وعاداتنا اليومية جزءاً من التفكير والعقيدة الراسخة في العقل والشعور لنتمكن من التغيير.
2. إعادة ترتيب حياتنا، وصدقاتنا لنكون مع البيئة المحيطة القوة التي تشكل السلوك الإنساني.
3. لنبتعد عن الأصدقاء الذين لا يشكّلون لنا عامل تغير مهم في حياتنا .
4. لنبحث عن الأصدقاء رواد المعرفة والثقافة والإبداع، الناجحين المحفزين.
5. الاهتمام في تنمية المجتمع والوطن وعدم الاكتراث لما يظنه أو يقوله الآخرون عنا.
6. أن نهتم بما نريد تحقيقه دون ابناء للآخرين.
7. المبادرة وتحمل المسؤولية الفردية والجماعية لحماية المجتمع وفئاته المختلفة عبر التطوع.
8. المسارعة في تشكيل الفرق التطوعية والتوعوية واكتساب المهارات في حل الازمات لتقديم الخدمات الإنسانية والاحتياجات للمحتاجين وكافة افراد المجتمع.

